

STORIE DI ORDINARIA CREAZIONE

Nei mesi precedenti abbiamo parlato di come la nostra vita sia profondamente condizionata dalle nostre credenze e convinzioni. Ma come avviene il processo di creazione della realtà?

Formuliamo circa 60.000 pensieri al giorno, dei quali quasi il 90% è sempre uguale, cioè si ripete costantemente giorno dopo giorno. Dal momento che attraverso i pensieri creiamo la nostra realtà, questo continuo ripetersi di pensieri automatici comporta effetti sulla nostra quotidianità che diventa ripetitiva e prevedibile.

La qualità dei nostri pensieri è infatti determinante rispetto a come si realizza la nostra vita.

Quando un pensiero viene creato nella nostra mente esso si manifesta sul piano fisico nel cervello come un segnale elettrico o come una sostanza chimica, ma i pensieri non sono né elettricità né molecole chimiche, di fatto sono qualcosa di immateriale, sono energia. Essi producono effetti sul corpo, ma non sono un prodotto del corpo. I pensieri negativi e la maggior parte dei nostri pensieri, secondo gli studi, pare che lo siano, possono provocare danni a livello fisico o compromettere la qualità della nostra vita.

I nostri pensieri inoltre sono influenzati dal contesto in cui viviamo, sia sociale che ambientale, cioè entrano in risonanza energetica con questo e trasferiscono poi quelle frequenze al nostro corpo.

Per tale motivo è importante sviluppare una certa capacità di presenza, il saper cogliere cioè il passaggio nella nostra mente di un'immagine, di un'emozione e dei pensieri associati per non assorbire in maniera grossolana e indefinita tutto ciò che ci arriva dall'esterno facendo in modo che diventi il nostro destino.

Vivere bene è quindi una scelta, non esiste un destino predeterminato, non esiste un determinismo genetico o una causalità passiva negli eventi.

Possiamo quindi, attraverso i nostri pensieri, generare dal nulla tutto ciò che vogliamo realizzare.

La magia è in noi e le nostre potenzialità sono infinite.

"...quando siamo ispirati da un grande scopo, da un progetto straordinario, tutti i nostri pensieri spezzano le loro catene, la nostra mente trascende le limitazioni, la nostra coscienza si allarga in ogni direzione e ci ritroviamo in un mondo nuovo, immenso e magnifico. Forze, facoltà e inclinazioni latenti prendono vita e scopriamo di essere persone molto più grandi di quanto abbiamo mai sognato di essere..." (da "La voce dell'ispirazione" Wayne Dyer – 2009)