



Storia di una coppia: tenerezza ed evoluzione

Gli adulti decidono ,spesso in maniera inconsapevole di iniziare e di formare una relazione di coppia perché hanno bisogno di sentirsi amati ,di sentirsi protetti e confortati. Il legame sentimentale tra adulti implica sistemi evolutivi tra cui quello dell'accoppiamento sessuale, la profonda attrazione sessuale ,gioca un ruolo importante nella formazione del legame affettivo di una coppia. Lo stato e la qualità del legame di coppia ha una grande influenza sulle modalità attraverso le quali i giovani intessono le loro relazioni affettive e giungono a divenire a loro volta figure parentali, come a dire che se la coppia fallisce nel mantenimento di un legame a lungo termine, gli effetti possono ricadere sulla capacità di accoppiamento e sul successo riproduttivo della loro progenie. I comportamenti sessuali che si accompagnano e si basano su comportamenti di cura affiliativi sono da ascrivere alla neocorteccia, acquisizione recente da un punto di vista filogenetico (P. Mac Lean e il cervello tripartito).L'accoppiamento sessuale ,ha nella nostra specie, la funzione di cementare il legame di coppia ,al di là degli scopi ludici e procreativi ; il desiderio ,l'attrazione sessuale sono quindi funzionali all'amore e all'attaccamento ; a sua volta un legame potenziale di attaccamento innesca e promuove le dinamiche del desiderio e dell'amore . Nelle prime fasi i comportamenti e le emozioni che vengono provati, assolvono allo scopo di scegliere la persona giusta e instaurare con quella una relazione intima ,le successive a mantenerle con la persona scelta. Un legame si struttura al meglio proprio attraverso il modo in cui si forma ,un succedersi di tappe che permette di poter esplorare il proprio ambiente. Dall'attrazione ,il corteggiamento si passa all'innamoramento e all'amore per terminare nella quotidianità del legame in cui la relazione si trasforma ancora. Si raggiunge una interdipendenza cognitiva ed emozionale che sono base sicura per nuove esplorazioni e per affrontare gli inevitabili cambiamenti che riservano i percorsi di vita.